

Adipositas

Zum psychoanalytischen Verständnis der Fettleibigkeit

14. Juni 2023

19:00 Uhr

Jugendherberge
Saarbrücken

Adipositas bei Kindern und Jugendlichen - (k)ein Thema für die psychodynamische Psychotherapie?

Die erste Anlaufstelle für übergewichtige Kinder und Jugendliche ist aufgrund der durch die Adipositas begründeten Risiken für die körperliche Gesundheit in der Regel eine ärztliche Praxis. Therapien haben die Reduktion des Gewichts zum Ziel und arbeiten mit verhaltenstherapeutisch ausgerichteten Programmen zur Ernährungsumstellung und Veränderung der Lebensgewohnheiten. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass die Rückfallquote, insbesondere bei Diäten, erheblich ist (Jo-Jo-Effekt). Dementsprechend gilt die Adipositas allein nicht als psychische Störung, vielmehr tritt sie als Komorbidität bei psychischen Erkrankungen auf, auch verstanden als Wechselwirkung zwischen Übergewicht, psychosozialen Folgen und psychischer Störung, z.B. bei Depressionen oder Angststörungen.

Im Brennpunkt versuchen wir, der unbewussten Bedeutung der Adipositas in Bezug auf Hunger, Sättigung sowie Körperwahrnehmung und -erleben nachzugehen und zu verstehen, welche Herausforderungen sich in der psychodynamischen Psychotherapie daraus ergeben.

Referentin: Dipl.-Päd. Dr. phil. Katja Kruse, Psychoanalytikerin für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in eigener Praxis in Völklingen

Moderation: Dipl.-Psych. Andrea Maas-Tannchen, Psychoanalytikerin für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in eigener Praxis in Saarbrücken

Veranstaltungsort: Jugendherberge Saarbrücken, Meerwiesertalweg 31, 66123 Saarbrücken

Brennpunkt.

Die Veranstaltungsreihe widmet sich in loser Folge Themen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychoanalytischer Perspektive. Sie bietet eine Plattform der Information und des Austauschs für Fachkräfte aus medizinischen, psychotherapeutischen und pädagogischen Arbeitsfeldern. Eine gemeinsame Veranstaltung von SIPPakjp (Abteilung für Psychoanalyse von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen des Saarländischen Instituts für Psychoanalyse und Psychotherapie SIPP - www.sipp.de) und VAKJP Saar (Vereinigung der Analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Landesverband Saar - www.vakjp.de/landesverbaende/saarland).

Anmeldung bitte bis 07.06.23 per nebenstehenden QR-Code oder per eMail an psychoanalyse@sipp.de.

Teilnahmegebühr 5 Euro, zahlbar vor Ort. SIPP- und VAKJP-Mitglieder sowie Ausbildungskandidat:innen frei.

2 Fortbildungspunkte - Zertifizierung bei der Ärztekammer des Saarlandes beantragt

